



Biodanza- Tanz des Lebens

Biodanza ist ein tanzpädagogisches System mit therapeutischen Elementen. Du bist herzlich eingeladen, dich durch deinen Tanz zu wunderschöner Musik aus aller Welt authentisch auszudrücken und dabei auf spielerische Weise Stress und Blockaden abzubauen. Biodanza bringt dich vom Kopf in deinen Körper, steigert dein Selbstvertrauen und erweckt deine schlummernden Potenziale. Es verbindet dich wieder mit dir selbst, den Anderen und der Welt um dich herum, es fördert deine Lebensfreude, Entspannung und Gesundheit und macht dabei richtig Spaß. Biodanza ist für alle Frauen und Männer egal welchen Alters oder Fitness- probier es aus- komm tanzen!

Zeit: Sonntag, 22.11.2020, 15 – 17h

Ort: Tanzstudio Krippner, Obermünsterstrasse 9, 93047 Regensburg

Beitrag: 20 €

mit Gaby Pistor

Info: www.tamoya.de



**Bitte verbindlich anmelden: T.01575 480 2853, info@tamoya.de.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, tänzerische Vorkenntnisse sind nicht nötig.
Ich freue mich auf Dich, herzliche Grüße Gaby**